

ALESSIA GIOVANNA MARIA COARI

ESPERIENZE ATTUALI IN AMBITO PSICOLOGICO CLINICO E SOCIALE

Data/Ente	da Gen 23 ad oggi – A&I – Società Cooperativa Accoglienza e Integrazione
da Giu 2026	“Disability Manager” - Progetto “Se non ora quando” – Dimensione Aziendale
Attività	Nell’ambito del progetto “Se non ora quando” rivolto oltre che a caregiver di persone con disabilità, anche ai contesti organizzativi che li ospitano, fornisco consulenza ai dipendenti, in sinergia con gli HR di riferimento. L’attività si svolge attraverso la concertazione congiunta alle Risorse Umane per avere un impatto efficace ed efficiente rispetto al tempo messo a disposizione dal contesto. Le tematiche affrontate variano, nell’ambito del Disability Management, in funzione delle specifiche necessità
da Gen 2026	Psicologa – Progetto “Se non ora quando” – Dimensione Famiglie di persone con disabilità
Attività	Nell’ambito del progetto “Se non ora quando” rivolto ai caregiver di persone con disabilità, organizzazione e gestione di gruppi di confronto sulle diverse situazioni che queste persone attraversano. Lo scopo è fornire un punto di riferimento in cui aprire spazi di dialogo, scambi di esperienze e supporto, anche con l’eventuale intervento di figure esterne che possano portare un valore aggiunto per i partecipanti.
da Lug 2025	Psicologa – Progetto YAW
Attività	Nell’ambito del progetto YAW (Young at work) che coinvolge persone tra i 15 e i 35 anni, fragili, disoccupate o che non stanno ne’ lavorando ne’ studiando (neet), la mia attività prevede azioni di formazione e orientamento per supportare, auspicabilmente, il loro inserimento in un contesto lavorativo. Attività: • Colloqui di ingresso per accogliere le loro esigenze e valutarne la compatibilità con il progetto • Co-gestione del Gruppo di formazione per le persone selezionate • Stesura di un progetto personalizzato per ciascuna persona assegnata (al momento circa 15), contatto con account e aziende per l’inserimento in tirocinio • Gestione delle esigenze relative alle richieste di invalidità
da Giu 2023	Psicologa presso Centro Diurno Carcere di San Vittore
Attività	• Accompagnamento di persone fragili (psichiatriche) nello svolgimento di attività con i Maestri d’arte ovvero interventi di affiancamento e colloqui per la gestione delle fasi di difficoltà/crisi/supporto. • Gestione dei colloqui e degli inserimenti di nuove persone nel gruppo (il turn over è alto) grazie alla stretta connessione con la rete di psicologi, psichiatri, educatori e assistenti sociali di carcere e SERD, cui vengono anche fatti periodici rendiconti sull’andamento delle persone nel gruppo.

da Gen 2023	Psicoterapeuta - Supervisione d'équipe, colloqui con l'utenza
Attività	• Effettuo la supervisione di una équipe che opera sul territorio del Rhodense e che accompagna gli adulti fragili e/o in difficoltà in percorsi di inserimento al lavoro. • Svolgo colloqui diretti con l'utenza per i casi più critici che mi vengono segnalati e che richiedono l'intervento della mia figura professionale. • Assieme alle operatrici del Servizio, realizziamo incontri con gruppi di Genitori per consentire lo sviluppo di un ponte più solido tra l'utenza (i figli di queste persone) e il Servizio stesso. Ciò favorisce condivisione e consente l'evoluzione di connessioni favorevoli al processo.

Esperienze **passate** in ambito psicologico clinico e sociale

Data/Ente	Apr 24-Set 25 – A&I – Società Cooperativa Accoglienza e Integrazione
da Gen 2026	Disability Manager – Progetto “AAA – Accolti Allenati Assunti”
Attività	Nell'ambito del progetto “AAA”, rivolto a persone con disabilità e a realtà Organizzative che devono assolvere l'obbligo di legge, mi sono occupata in particolare di realizzare progetti di formazione/informazione sul tema della Disabilità in 10 Aziende. Ho strutturato il percorso studiando e realizzando una serie di presentazioni corredate da filmati. Ho poi proceduto all'erogazione adattandola di volta in volta alle esigenze espresse dal cliente.

Da 03/2007 a 12/2021 – COOP. SOC. COMUNITÀ DEL GIAMBELLINO – C.tà D'Orsay Tossicodipendenze	
Ruolo	Set 18-Dic 21 - Psicoterapeuta di Comunità
Attività	• Sedute di terapia agli ospiti della Comunità sul loro percorso di affrancamento dalla tossicodipendenza volte al reinserimento sociale. • Partecipazione all'équipe educativa per il resoconto generale degli incontri con gli ospiti. • Svolgimento del processo di filtro per le persone che richiedono l'ingresso in struttura.
Ruolo	da Set 08 - Operatrice – da Gen 17 a Set 18 - Coordinatrice
Attività	• Processo di filtro delle persone (ex)-tossicodipendenti che richiedono l'ingresso in struttura • Identificazione di progetti di sostegno mirati e condivisi per ciascun ospite di mio riferimento • Gestione dei momenti di crisi per ricaduta nella sostanza • Contatto e gestione rapporti con gli enti di pertinenza • Gestione di: riunioni di Comunità con gli ospiti, turnistica degli operatori, sistema Qualità
Data/Ente/Ruolo	Mar 07-Lug 08 - C.tà di Quintosole - Psicologa volontaria
Attività	Sostegno psicologico a adulti fragili–ex detenuti, ex tossicodipendenti, persone affette da AIDS.

PSICOTERAPEUTA - Apr 07-Dic 21	
Data/Ente/Ruolo	Apr 07-Dic 21 – Studio Privato - Psicoterapeuta
Attività	Psicoterapia individuale con Adulti per problemi di ansia, carenza di autostima, problematiche relazionali, autolesionismo, dipendenze, depressione, disturbi post traumatici da stress.
Data/Ente/Ruolo	Mar 14-Dic 17 – Ospedale Luigi Sacco – Milano - Psicoterapeuta
Attività	Colloqui individuali di valutazione e diagnosi dei pazienti con somministrazione di Test: (PDQ 4 – SCL 90 – EDI 2 – BES). Cogestione gruppi con Adolescenti (BN, AN, BED) e Adulti (BED)
Data/Ente/Ruolo	Feb-Dic 13 – Casa per la Salute della Mente – Brusson (Ao) - Psicoterapeuta
Attività	Psicoterapia individuale con pazienti affetti da Disturbi della Condotta Alimentare e da dipendenze chimiche e non chimiche. Équipe coordinata dal Prof. Gustavo Pietropolli Charmet.

FORMATRICE - dal 2007 a 2010	
Data/Ente/Ruolo	2010 - Consorzio Sis per Asl Milano Dipartimento Dipendenze di Via Gola
Attività	Formazione agli operatori del settore (Sert, Comunità) sul tema della ricerca attiva del lavoro.
Data/Ruolo	Apr 07 – Dic 09 – Studio di Psicoterapia “Metafora”
Attività	Formazione a Terapeuti e Counselor su: PNL: Metamodello, Metaprogrammi / Genogramma
PSICOLOGA VOLONTARIA - dal 2003 al 2011	
Data/Ente/Ruolo	Giu 10 – Lug 11 - Carcere di San Vittore - Psicologa volontaria
Attività	Progetto “Ekotonos”: sostegno psicologico individuale a detenute del carcere.
Data/Ente/Ruolo	Gen - Lug 09 - NOA (Nucleo Operativo Alcolologia dell’ASL di Milano) - Psicologa volontaria
Attività	Colloqui di accoglienza e colloqui psicologici a clienti del Centro
Data/Ente/Ruolo	Gen 04 – Feb 06 - Carcere di Bollate - Psicologa volontaria
Attività	Sostegno psicologico individuale e di gruppo a detenuti del penitenziario
Data/Ente/Ruolo	Gen -Dic 03 – Credes - Psicologa volontaria
Attività	Sostegno psicologico a bambini (4-13) con disagi psicologici (autismo)

ESPERIENZE **ATTUALI** IN AMBITO ORGANIZZATIVO

Data/Ente	Nov 2025 ad oggi – EAPITALIA World S.r.l.
Ruolo	Psicologa – Business Coach
Attività	Seguo clienti di diverse Aziende su tematiche di natura psicologica, business coach e “critical incident”. Le persone che incontro appartengono a importanti realtà di consulenza strategica (ad esempio EY, Accenture, HP)
Data/Società	Apr 2024 ad oggi – Attività privata
Ruolo	Life and Business Coach per clienti privati
	Realizzo percorsi di Coaching in ambito Business e Life
Data/Ente	Nov 2023 ad oggi - POLITECNICO di Milano
Ruolo	Psicologa del lavoro
	- Nell’ambito delle Commissioni esaminatrici effettuo colloqui di indagine motivazionale e attitudinale di candidat* che approdano alla prova orale nei concorsi indetti dall’Università per la selezione di personale PTA. Ad oggi ho preso parte a oltre 100 Commissioni. - Nel periodo Aprile-Luglio 2025 sono stata coinvolta nel progetto PEV (Progressione Economica Verticale) che ha comportato la mia presenza in una commissione stabile, organizzata per lo svolgimento di oltre 200 colloqui di personale dipendente, operante in ambito amministrativo. Lo scopo, per la mia figura, era valutarne le soft-skills utili al passaggio a Funzionari.

Esperienze **passate** in ambito organizzativo

Data/Ente	Mag 24-Set 25 – A&I – Società Cooperativa Accoglienza e Integrazione
Ruolo	Psicologa consulente aziendale per l’inclusione di lavoratori disabili – Disability Manager
Attività	- Ho incontrato 10 realtà aziendali identificandone le esigenze in ambito Disability Management. - Di conseguenza ho realizzato altrettanti interventi formativi, volti a colmare i gap rilevati sul tema dell’inclusione, approfondendo le tematiche segnalate ad esempio: Pregiudizi, Legge 68/99, Accomodamenti ragionevoli in funzione della tipologia di disabilità (...).

Data/Società	Feb 09-Apr 24 - SDSC (Società di Scienze Comportamentali) S.r.l.
Ruolo	Coach, Assessor, Formatrice, Team Leader
Attività	• Realizzazione di percorsi di Coaching (circa 150) mediante la disinibizione e/o il potenziamento e la messa in campo sostenibile delle risorse della persona per affrontare al meglio le sfide professionali. Il metodo di lavoro applicato è frutto di diversi approcci integrati negli anni, in particolare Coaching Evolutivo, PNL, Gestalt, Analisi Transazionale e meditazione. • Alcune aree tematiche affrontate nei percorsi: Ascolto, Assertività, Comunicazione, Consapevolezza di ruolo, Cooperazione, Delega, Efficacia e orientamento al risultato, Gestione dell'impulso, Gestione e sviluppo dei collaboratori, Iniziativa, Efficienza, Intelligenza emotiva, Intelligenza Relazionale, Orientamento al cliente, Relazioni conflittuali, Spirito di Squadra (...). Gli interventi hanno comportato l'uso di test e questionari. • Realizzazione Assessment (circa 200) di Competenze e Potenziale, sia a Manager presenti in Azienda che in fase di ingresso. Utilizzo colloqui e somministrazione di specifici questionari e test. Redazione di conseguenti report, restituzioni alle Persone e presentazioni ai referenti Aziendali di competenza (HR, Direttori di Divisione, AD). • Formazione d'aula su: relazione capo-collaboratori, elaborazione e gestione costruttiva del feedback, utilizzo dell'intelligenza emotiva in azienda, principi di comunicazione e PNL. • Realizzazione di percorsi su processo e tecniche di selezione: "Le faremo Sapere". • Realizzazione Development Centre con inserti formativi d'aula e strumenti di misurazione tarati sulle competenze da analizzare e degli obiettivi che il Cliente si prefigge di raggiungere. • Gestione aule sul 'Change Management' su progetti specifici, guidando i Manager partecipanti all'individuazione dell'identità del 'Management Team' e lavorando poi concretamente su piani di azione collettivi inerenti alle iniziative di sviluppo in termini di valori e soft skills per raggiungere i risultati strategici aziendali. • Grazie alle mie doti organizzative e di relazione ho avuto frequenti incarichi come Coordinatrice di diversi gruppi di colleghe su svariati progetti/clienti. Abbiamo strutturato attività e tempi col team per rispettare ogni step di delivery previsto dal progetto e ho tenuto costantemente relazioni con i referenti Aziendali circa l'andamento delle attività. • Tra multinazionali e aziende di medie dimensioni ho nel complesso lavorato per circa una trentina di realtà nei seguenti settori: aeronautico, assicurativo, automotive, biomedicale, chimico, climatizzazione, elettrodomestici, elettronico, farmaceutico, gas-energia, gestione del rischio, informatica e servizi, leasing, metallurgico, multi-utility, navigazione, noleggio a lungo termine, occhialeria, refrigerazione commerciale, ristorazione, servizi, tosaerba.

Data/Ente/Ruolo	Set 20-Giu 20 – Palestra la Comune - Consulente organizzativo di Clima
Attività	• Realizzazione di un intervento di analisi e ottimizzazione del clima organizzativo tramite l'intervista semi strutturata e successivi percorsi di coaching (5) per i diversi membri del Team. • Progettazione e Svolgimento di una attività di formazione ad hoc sul tema 'Gestione delle risorse Umane' per una risorsa del Gruppo

Data/Ente/Ruolo	Nov 2017 - Asset Management S.r.l. - Trainer
Attività	Progettazione e erogazione di un intervento formativo per il personale commerciale di Burger King (Ristorazione) – dal titolo "Capo Team Builder" in cui abbiamo affrontato le fasi di costruzione del Team, la sua sostenibilità e le azioni concrete per mantenerla nel tempo.

Data/Società	Giu-Lug 16 - ABPS Commercialisti Associati - Consulente selezione
Attività	Ricerca e selezione di un "Revisore Contabile"

Data/Società	Nov 09-Dic 10 - Studio Leone e Associati (Legale) - Coach
Attività	Interventi di Coaching (3) con follow up per riorganizzazione del team dello Studio
Data/Ente/Ruolo	Set 07-Mar 13 - Università Bocconi
Attività	Orientamento attitudinale a Studenti e Neolaureati di triennale e specialistica
Da 04/2001 a 10/2011 – GRUPPO NESTLÉ - Milano	
Data/Società	Nov 08-Ott 11 - Gruppo Nestlé (Industria Alimentare) - Consulente
Attività	<u>Selezione</u> - Gestione di tutte le richieste di selezione del Gruppo (Impiegati, Quadri, Dirigenti, neo-laureati) a tempo indeterminato, determinato sia dirette che tramite società partner. Costante contatto con HR MGR e Line MGR di riferimento e Gestione dell' Employer Branding. <u>Formazione</u> - Erogazione di un corso ad hoc rivolto al Management sull'attività di selezione.
Data	Gen 06-Ott 08 - Responsabile Selezione e Comp&Ben del Gruppo in Italia
Attività	<u>Selezione</u> • Gestione, con un team di 3 risorse, di un volume di circa 450 ricerche/anno tra permanent, temporanei e neolaureati. Ideazione e redazione della relativa reportistica. • Gestione di un budget pari a circa 300.000€ e dell' Employer Branding. • Gestione di partner e stipulazione contratti quadro con società di ricerca esterne. <u>Formazione</u> - Progettazione ed erogazione di corsi per Manager sull'attività di selezione <u>Compensation&Benefit</u> - Gestione delle relazioni con le società per le indagini retributive e gestione del f-back alle 3 aziende del Gruppo sui risultati.
Data/Società	Apr 01-Dic 05 - Sanpellegrino S.p.A. (Gruppo Nestlé) – Resp. Sviluppo Personale di Sede
Attività	<u>Gestione e organizzazione</u> : gestione del personale di sede e di field (circa 350 persone) e degli aspetti organizzativi e contrattuali correlati. <u>Sviluppo</u> : valutazione delle prestazioni, organizzazione e pianificazione di iniziative di sviluppo (development centre day, valutazioni del potenziale, assessment, ..). <u>Formazione</u> : gestione di un budget di circa 400.000 € e gestione dei rapporti international e local per iniziative di formazione interne al Gruppo. <u>Selezione</u> : ricerca e selezione di: Stagisti, Personale a tempo Determinato e Indeterminato. <u>Indagini retributive</u> : organizzazione e gestione dati e debrief dei risultati.
Data/Società	Gen 99-Apr 01 - Panasonic Italia S.p.A. (Elettronica di Consumo) - HR Specialist
Attività	<u>Selezione</u> : gestione del processo per commerciali, amministrativi, tecnici, categorie protette. <u>Formazione</u> : responsabile del processo di formazione presso i centri Matsushita all'estero. Progettazione ed erogazione di corsi "Welcome" su principi aziendali e cultura giapponese. <u>Comunicazione</u> : comunicazioni HR e organizzazione di meeting mensili coi dipendenti <u>Sviluppo</u> : Gestione del processo di valutazione delle prestazioni. <u>Compensation</u> : coordinamento del processo di assegnazione, valutazione e corresponsione dei piani incentivi per personale commerciale e dirigenti. Supporto sulle indagini retributive. <u>Organizzazione di eventi</u> : organizzazione di eventi aziendali interni ed esterni. <u>Expatriates</u> : Gestione di pratiche per espatrio di personale Giapponese.
Data/Società	Gen-Dic 98 - Telema S.r.l. (Head Hunting) - Consulente
Attività	• Ricerca diretta con colloqui di selezione. • Erogazione di formazione al CAPAC in ambito comunicazione.
Data/Società	Nov 96-Dic 97 - E.T. Line S.r.l. (Ricerca e Selezione, Formazione, Orientamento) - Consulente
Attività	Ricerca, selezione e orientamento a neodiplomati e neolaureati. Attività di formazione nel Master erogato dalla Società con oggetto "Testistica Aziendale" e "Comunicazione".

Attività lavorativa part time da lunedì a venerdì durante gli Studi Universitari Apr 90-Ott 96	
Data	Assistente presso due Studi professionali (Architettura e Legale)
Attività	Gestione segreteria e archivio, battitura testi, accoglienza clienti. Apr 90-Apr 91 - Studio di Architettura DEGW Apr 91-Ott 96 - Studio Legale PRADO

Formazione Organizzativa	
Ott 25-Mar 26	Disability Manager e Mondo del Lavoro – Corso presso Università Cattolica del Sacro Cuore terminato il 20/03/2026 con esito positivo. In attesa di ricevere l'Attestato.
dal 2023	Membro di AICP – Associazione Italiana Coach Professionisti
2023	"Professional Coaching Program" presso la scuola "InCoaching" - Milano
2003	"General Management" presso SDA Bocconi – Milano
2000-2008	Molteplici corsi di Management presso Panasonic e Nestlé
1999	Master in PNL - PNL Meta (Mi)
1997	Master in Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane - E.T.Line (Mi)

Formazione Psicologica	
Formazione	2026-2027 - AIM – Programma per istruttori di Mindfulness – in corso
Formazione	2026 – Scuola di Capitale sociale – Diario di un Caregiver
Formazione	2026 – UBI – ANICCA: Navigare nella fragilità
Formazione	2025 – Scuola di Capitale sociale – Le parole del lutto
Corsi e seminari	Corsi e Seminari ECM su varie tematiche riguardanti l'attività clinica e la psicologia del lavoro
Strumenti	2022 – partecipazione al Programma di MBSR con AIM (Associazione Italiana Mindfulness)
Strumenti	2010 e 2016 - EMDR I e II - Modello terapeutico per il trattamento di traumi
Albo	2003 - Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia (n° 7346)
Specializzazione	2007 - Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt - CSTG (Mi)

Istruzione	
1996 - Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (Pd) 104/110 - 1989 – Maturità Scientifica (Mi)	

Conoscenze Linguistiche / Informatiche	
Inglese: molto buono; Spagnolo: sufficiente / Office e Mac: buona conoscenza	

Milano, 1 Luglio 2026

Alessia Giovanna Maria Coari

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi del D.Lgs. 196/03,D.
Lgs. 101/2018, GDPR (Regolamento UE 2016/679)